AUTONOME PROVINZ BOZEN – SÜDTIROL | PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO – ALTO ADIGE

PROVINZIA AUTONOMA DE BULSAN – SUDTIROL

Südtiroler Sanitätsbetrieb | Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Azienda Sanitera de Sudtirol

GESUNDHEITSBEZIRK BOZEN
Territorialer Bereich

COMPRENSORIO SANITARIO DI BOLZANO
Area Territoriale

La visita medico sportiva di idoneità agonistica

Servizio Provinciale di Medicina dello Sport

BOLZANO, VIA CLAUDIA DE MEDICI 2, CLINICA S. MARIA, 2° PIANO

ORARIO DI APERTURA / PUBBLICO :

LUNEDÌ – VENERDÌ ORE 8.00 – 12.30 E 13.20 – 16.00

SEGRETERIA / PRENOTAZIONE:

LUNEDÌ – VENERDÌ ORE 9.00 – 13.00

TEL. 0471 435 630

FAX 0471 435 650

E-MAIL: medsportBZ@sabes.it

Altre sedi:

Merano:
Dove: ambulatorio di Medicina dello Sport nei poliambulatori al piano rialzato, ospedale di Merano, via Rossini. 5, 39012 Merano
Quando: lunedì - venerdì ore 8:00-12:30 e 13:30-16:00
Prenotazione: tramite segreteria di Bolzano : **Tel.** 0471 435 630 (lunedì - venerdì ore 9:00-13:00) o Fax 0471 435 650 o e-mail: medsportBZ@sabes.it o personalmente presso la segreteria di Bolzano o tramite segreteria di Merano: **Tel**. 0473 264 044 (lunedì-venerdì ore 9:00-12:00) o Fax 0473 263 075 o E-mail: medsportme@sabes.it o personalmente in segreteria a Merano

Silandro:
Dove: ambulatorio di Medicina dello Sport nei poliambulatori dell'ospedale di Silandro , via ospedale 3, 39028 Silandro (BZ)
Quando: lunedì ore 9.00-12.30 e 13.30-16.00 + sabato (1 x mese su richiesta) ore 8.00-12.00 e 13.30-17.00
Prenotazione: tramite segreteria di Bolzano : **Tel.** 0471 435 630 (lunedì - venerdì ore 9:00-13:00) o Fax 0471 435 650 o e-mail: medsportBZ@sabes.it o personalmente presso la segreteria di Bolzano o tramite segreteria di Merano: **Tel.** 0473 264 044 (Lunedì-venerdì ore 9:00-12:00) o Fax 0473 263 075 o E-mail: medsportme@sabes.it o personalmente in segreteria a Merano

Malles:
Dove: ambulatorio di Medicina dello Sport nella scuola superiore dello sport "Claudia de Medici" via nazionale. 9, 39024 Malles (BZ)
Quando: solo su richiesta, riservato esclusivamente agli studenti della scuola dello sport
Prenotazione: tramite segreteria di Bolzano : **Tel.** 0471 435 630 (lunedì-venerdì ore 9:00-13:00) o Fax 0471 435 650 o e-mail: medsportBZ@sabes.it o personalmente presso la segreteria di Bolzano

Bressanone:
Dove: ambulatorio di medicina dello sport, ospedale di Bressanone, blocco C, 1° piano, 39042 Bressanone, via Dante 51
Quando: lunedì – martedì – giovedì - venerdì ore 8.00 – 12.00 e 13.00 – 16.30, mercoledì ore 8.00 – 12.00

Prenotazione: Tel 0472 813 080 (lunedì – venerdì ore 08.30 - 12.00) o Fax 0472 813 089 o e-mail medsport.br@sabes.it

Vipiteno:
Dove: ambulatorio di medicina dello sport, ospedale di Vipiteno, via S. Margherita 24, 39049 Vipiteno
Quando: mercoledì ore 13.00 – 16.00
Prenotazione: Tel 0472 813 080 (lunedì – venerdì ore 08.30 - 12.00) o Fax 0472 813 089 o e-mail medsport.bx@sabes.it

Brunico:
Dove: ambulatorio di medicina dello sport, Villa Elsa, piano terra, via Andreas Hofer 25, 39031 Brunico
Quando: lunedì – venerdì, ore 08:00 - 11:45 e 12:45 - 15:00
Prenotazione: **Tel.:** 0474 586 280 (lunedì - venerdì, ore 08:00 – 11:30 e 13.00 – 15.30) o Fax**:** 0474 586 281 o e-Mail: sportmedizin-br@sabes.it

San Candido:
Dove: ambulatorio di medicina dello sport, ospedale San Candido via Freising 2, 39038 San Candido
Quando: lunedì, ore 08:00 - 11:45 e 12:45 - 15:00
Prenotazione: **Tel.:** tramite segreteria di Brunico 0474 586 280 (lunedì - venerdì, ore 08:00 – 11:30 e 13.00 – 15.30) o Fax**:** 0474 586 281 o e-Mail: sportmedizin-br@sabes.it

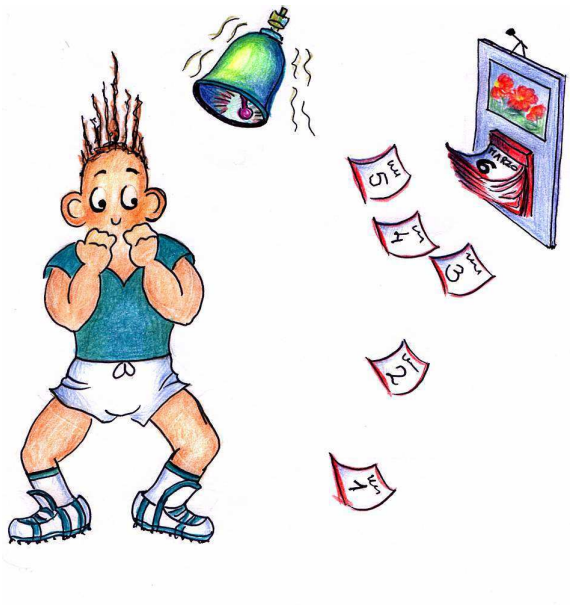
Val Gardena/Ortisei:
Dove: ambulatorio di medicina dello sport, distretto sanitario Val Gardena, via J. B. Purgerstraße 14, 39046 Ortisei/Val Gardena
Quando: martedì ore 9:00-12:30 e 13:30-15:00
Prenotazione: tramite segreteria di Bolzano : **Tel.** 0471 435 630 (lunedì-venerdì ore 9:00-13:00) o Fax 0471 435 650 o e-mail: medsportBZ@sabes.it o personalmente presso la segreteria di Bolzano

Perché la visita medico-sportiva?

Per adempiere al decreto del 18/02/1982 riguardante le "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica" secondo il quale:

> *(art. 1)... "ai fini della tutela della salute, coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi previamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport che intendono svolgere o svolgono"*.

A prescindere dal carattere di obbligatorietà che la visita stessa riveste, è fondamentale sottolinearne l'importanza dal punto di vista preventivo.



Medicina dello sport

In cosa consiste dunque questa "visita per l'idoneità" alla quale lei è invitato a sottoporsi?

Si tratta di un insieme di indagini atte a verificare il suo attuale stato di salute in maniera sufficientemente completa in relazione alla pratica agonistica della sua attività sportiva.

Ecco quindi illustrate le varie fasi in sequenza:

1a. Questionario anamnestico

Si tratta di un questionario formulato in modo tale da fornire informazioni che riguardano le condizioni generali di salute (patologie in atto o pregresse, terapie, abitudini ecc.) e sul tipo ed intensità dello sport praticato.

Nel caso di patologie e/o eventuali terapie se si possiede documentazione medica è bene presentarla alla visita.

Presentarsi alla visita con il questionario anamnestico già compilato comporta un notevole risparmio di tempo ed è comunque obbligatorio per gli atleti minorenni per i quali ne è prevista la compilazione e la firma da parte dei genitori. Il questionario anamnestico si può scaricare dal sito dell'Azienda www.sabes.it

1b. Modulo di richiesta di visita sportivo agonistica

Deve essere consegnato all'atto della visita, compilato e firmato a cura del/della presidente e munito del timbro della società sportiva. Le ricordiamo che solo presentando questo modulo (che garantisce che la Sua Società sportiva sia iscritta al CONI) si ha diritto alla riduzione del costo della visita (cioè al pagamento del solo ticket - oppure, per minorenni e persone diversamente abili, con esenzione dal ticket).

Qualora necessitasse di più certificati di idoneità (p.e. per varie discipline sportive o per società diverse di appartenenza) può richiederle direttamente al personale di segreteria così come l'eventuale giustificazione per il lavoro.

Ciò premesso si presenta al Servizio di Medicina dello Sport, provvisto dei due moduli sopra descritti da consegnarsi al personale di segreteria:

Per la visita di idoneità agonistica dello sport sono richiesti i seguenti esami:

2. Campione d‘urina

Presumibilmente la prima del mattino a digiuno ma, qualora l’orario della visita non ne consenta una corretta conservazione (cioè in frigo) fino al momento della consegna, è preferibile venga raccolta immediatamente prima della visita, a tal fine le apposite provette si trovano a disposizione sul bancone della segreteria.

Sarà invitato quindi, chiamato per un numero che ha ricevuto all'atto della registrazione in segreteria, a presentarsi all’ambulatorio infermieristico, dove consegnerà il suddetto campione che verrà subito analizzato:

Number :

GLU	norm		mg/dl
PRO	neg		mg/dl
BIL	neg		mg/dl
URO	norm	1	mg/dl
PH		5.5	
SG		1.025	
BLD	neg		mg/dl
KET	neg		mg/dl
NIT	neg		
LEU		neg	Leu/ul

.....

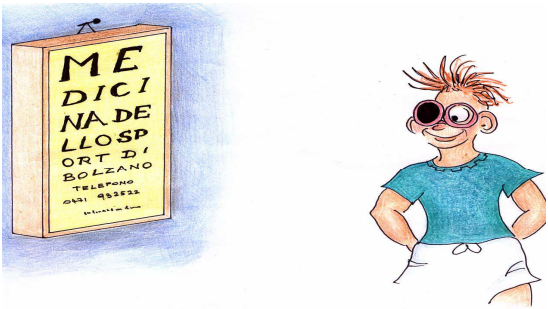
Procediamo ora alla registrazione dei seguenti parametri:

3. Misurazione dell'acuità visiva

Tramite la tavola che viene comunemente utilizzata a tale scopo: ottotipo, posta ad una distanza di 3 o 5 metri. Il test, eseguito coprendo prima un occhio e poi l'altro, consiste nella lettura di caratteri alfabetici di grandezza progressivamente decrescente fino a che la visione delle stesse si annebbia o diventa incerta.

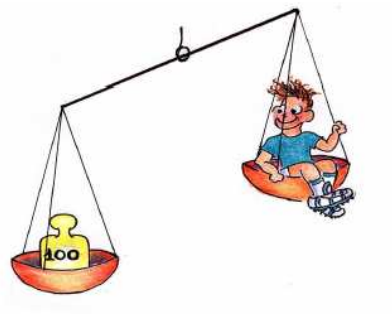
A questo punto l'operatore indicherà i decimi che corrispondono alla capacità visiva dell'occhio esaminato.
I risultati ottenuti possono dare delle indicazioni di massima ma questo esame non può e non deve essere sostitutivo di quello dello specialista oculista essendo solo un test indicativo.

L'acuità visiva normale corrisponde a 10/10 per occhio. Lo stesso test viene ripetuto con eventuali lenti correttive che pertanto consigliamo di portare con sé.



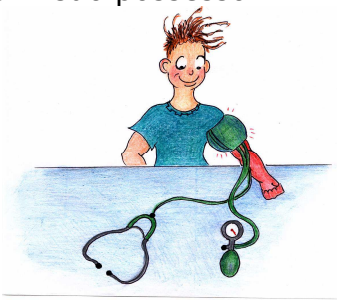
4. Peso e altezza

Nonostante l'apparente banalità, si rivelano di notevole importanza soprattutto in età evolutiva e, per logica, in tutti quei casi di eccessi e/o cali ponderali che necessitano, a discrezione del medico, di un'eventuale consulenza dietologica.



5. Misurazione della pressione arteriosa

Viene rilevata da seduti preferibilmente sul braccio sinistro, scoperto ed eventualmente ripetibile a destra. Qualora esistessero dei precedenti per ipertensione la invitiamo a portare la relativa documentazione in suo possesso.



6. Spirometria

Fornisce la misurazione di alcuni parametri respiratori di primo livello per la diagnosi delle malattie respiratorie ed indirizza il medico nella scelta di eventuali esami integrativi. Vengono raccolti con precisione i dati per il calcolo dei cosiddetti "valori teorici" cioè i valori normali di riferimento per età, peso, altezza e sesso.

La prova può essere eseguita da seduti o in piedi, liberando eventuali costrizioni nell'abbigliamento e naturalmente evitando di masticare gomme o caramelle.

- Ispirare profondamente per riempire completamente i polmoni
- Collegarsi al boccaglio e stringerlo con forza tra le labbra per evitare perdite di aria dalla bocca
- Espirare con la massima forza fino al completo svuotamento dei polmoni
- La prova può essere ripetuta più volte fino al conseguimento di un test accettabile

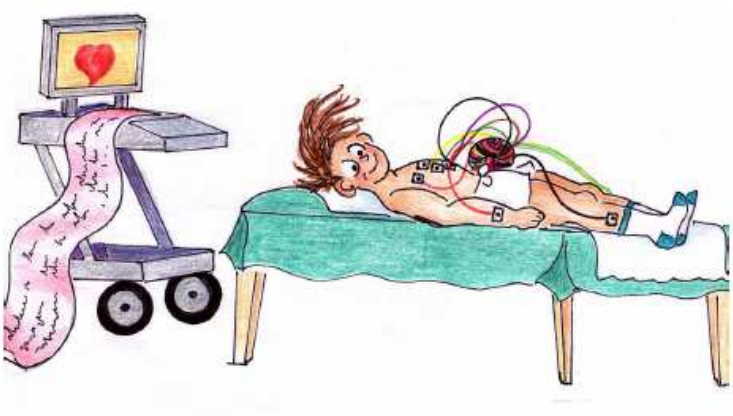
Si conclude così la prima fase di registrazione dati.

Le verrà quindi, chiamato nuovamente con il suo numero, assegnato uno spogliatoio, dove si preparerà a torace scoperto in slip e calzini, per procedere alla visita vera e propria.

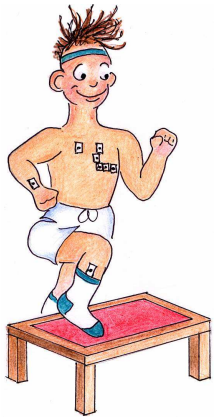
In ambulatorio, il medico del servizio la visiterà e in tale sede potrà chiarire eventuali dubbi inerenti la compilazione del questionario anamnestico e potrà segnalare ulteriori disturbi.

6. Elettrocardiogramma

Consiste nella registrazione grafica dell'attività elettrica del cuore. E' questo il test strumentale più importante nella diagnosi di svariate patologie cardiache (aritmie, cardiopatia ischemica ecc.). Il medico procederà alla lettura del tracciato elettrocardiografico.



Se non emergono controindicazioni si può procedere alla prova da sforzo rappresentata in questo caso da tre minuti di gradino di master (la cui altezza varia in rapporto a età e sesso) da eseguire secondo il ritmo proposto al fine di ottenere un adeguato incremento della frequenza cardiaca simulando in tal modo ciò che realmente avviene durante uno sforzo fisico.



Assolta tale articolata procedura qualora non si presentino controindicazioni, il medico del servizio le rilascerà il certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica.

Per qualsiasi ulteriore chiarimento siamo a sua disposizione.

Lo Staff della Medicina dello Sport

Equipe medica:

Bolzano / Ortisei/Val Gardena / Malles:

Dr. Stefan Resnyak (Primario)
Dr.ssa Christine Mur
Dr.ssa Simone Grossgasteiger
Dr. Elio Assisi
Dr.ssa Maria Spiridonova
Dr. Pietro Ferrari

Bressanone / Vipiteno:

Dr. Mauro Fraternali (Sostituto Primario)

Merano / Silandro:

Dr. Vincenzo de Nigris

Brunico / San Candido:

Dr. Francesco Coscia

Equipe tecnico-assistenziale (Bolzano)
Laura Rech, Coordinatrice
Lorena Agosti, Infermiera
Marisa Defrancesco, Infermiera
Serena Milotich, Infermiera

Lucia Morena, Infermiera pediatrica
Cristina Ruocco, Infermiera
Lucia Zadra, Infermiera pediatrica
Sara Panozzo, Infermiera

Segreteria (Bolzano)
Paola Franch, Operatore
Paola Gagliardi, Collaboratrice amministrativa
Joachim Lezuo, Operatore
Ilse Baumgartner, Collaboratrice amministrativa
Roberta Pruner, Collaboratrice amministrativa
Sabrina Moda, Collaboratrice amministrativa

Nei Comprensori il personale tecnico-assistenziale e amministrativo viene messo a disposizione, a turno, dalla Direzione Sanitaria (Merano e Bressanone) rispettivamente dal Territorio (Brunico)